

YouGov France Résolutions pour l'année 2016

L'enquête a été réalisée auprès d'un échantillon de 1012 personnes représentatif de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France entre le 11 et 1 décembre 2015.



Total	Genre		Age					Région					CSP		
	Base	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -

Q1. Pensez aux bonnes résolutions du nouvel an pour l'année prochaine (2016)...

Combien de bonnes résolutions avez-vous prévu de prendre pour l'année prochaine ?

Une seule réponse possible.

Base brute	1012	477	535	92	134	183	185	418	235	233	182	253	109	341	309	362
Base: adultes	1012	486	526	110	159	173	177	393	237	232	187	247	109	346	316	350
1	14%	14%	14%	8%	16%	14%	12%	15%	13%	15%	16%	15%	7%	13%	12%	15%
2	14%	14%	14%	12%	16%	21%	12%	11%	14%	13%	10%	14%	22%	16%	17%	9%
3	5%	5%	6%	7%	5%	7%	6%	4%	5%	5%	8%	6%	3%	7%	5%	5%
4	2%	1%	2%	4%	4%	1%	3%	1%	2%	0%	4%	2%	-	2%	3%	1%
5	1%	2%	1%	2%	2%	2%	-	1%	2%	0%	2%	0%	2%	1%	1%	1%
Plus de 5	3%	2%	3%	5%	2%	3%	4%	1%	4%	2%	2%	4%	1%	3%	3%	2%
Je ne sais pas	28%	28%	28%	33%	18%	20%	34%	31%	33%	29%	25%	26%	24%	24%	29%	31%
Non applicable – Je n'ai pas prévu de prendre de bonnes résolutions pour l'année prochaine	33%	34%	33%	29%	39%	31%	30%	35%	29%	35%	34%	33%	41%	33%	29%	37%

Q2. Toujours sur les bonnes résolutions pour la nouvelle année 2016...

Parmi la liste suivante, quelle(s) bonne(s) résolution(s) pour la nouvelle année avez-vous prévu de prendre ?

Plusieurs réponses possibles.

Base brute	674	316	358	65	82	127	130	270	169	151	120	170	64	229	219	226
Base: Français qui ont prévu de prendre de bonnes résolutions pour la nouvelle année	673	322	352	78	97	120	125	254	169	150	124	166	64	230	224	219
Perdre du poids	31%	30%	33%	25%	30%	30%	33%	34%	36%	32%	30%	28%	29%	34%	32%	28%
Retrouver la forme	25%	22%	28%	28%	22%	24%	25%	27%	27%	25%	28%	23%	27%	25%	26%	24%
Arrêter de fumer	16%	16%	15%	17%	17%	23%	16%	11%	13%	18%	15%	17%	13%	19%	19%	9%
Manger plus sainement	20%	20%	21%	32%	28%	16%	18%	17%	25%	18%	27%	13%	18%	22%	21%	18%
Épargner / moins dépenser	22%	20%	23%	28%	23%	19%	20%	21%	24%	19%	25%	19%	22%	22%	22%	21%
Arrêter de boire de l'alcool / Boire moins d'alcool	5%	8%	2%	6%	7%	5%	5%	3%	4%	8%	3%	4%	5%	8%	3%	3%
Voir plus d'amis / ma famille	16%	14%	18%	19%	10%	16%	11%	20%	17%	12%	14%	21%	15%	16%	15%	17%
Faire du bénévolat / aider un peu plus les autres	8%	6%	9%	9%	5%	8%	11%	7%	7%	6%	9%	8%	12%	9%	8%	7%
Soutenir/ récolter des fonds pour une bonne cause	2%	2%	1%	3%	2%	3%	2%	0%	-	3%	4%	1%	4%	2%	2%	2%
Avoir un meilleur équilibre travail-vie	14%	15%	14%	22%	18%	20%	15%	8%	11%	11%	25%	15%	10%	19%	16%	8%
Apprendre de nouvelles choses (ex : Apprendre une nouvelle langue)	12%	12%	13%	20%	7%	13%	12%	12%	11%	8%	12%	18%	16%	17%	10%	10%
Changer de travail	8%	8%	8%	11%	9%	11%	11%	4%	8%	8%	4%	9%	11%	11%	9%	3%
Trouver un nouveau passe-temps	7%	6%	8%	5%	5%	9%	4%	10%	5%	8%	9%	9%	7%	7%	7%	8%
Autre	9%	7%	11%	11%	7%	9%	12%	7%	7%	8%	11%	12%	6%	7%	10%	10%
Je ne sais pas/ indécis	11%	10%	12%	14%	7%	6%	16%	12%	14%	11%	11%	8%	14%	5%	10%	18%

YouGov France

Résolutions pour l'année 2016

L'enquête a été réalisée auprès d'un échantillon de 1012 personnes représentatif de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France entre le 11 et 1 décembre 2015.



Total	Genre		Age					Région					CSP		
Base	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest	CSP +	CSP -	Inactifs

Q3. Selon vous, combien de temps s'écoulera avant que vous ne rompiez chacune de vos bonnes résolutions ?
Veuillez sélectionner la réponse qui s'applique le mieux.

Base brute	674	316	358	65	82	127	130	270	169	151	120	170	64	229	219	226
Base: Français qui ont prévu de prendre de bonnes résolutions pour la nouvelle année	673	322	352	78	97	120	125	254	169	150	124	166	64	230	224	219
Le jour même	5%	4%	7%	6%	11%	5%	5%	3%	6%	6%	7%	4%	1%	6%	5%	5%
Au bout de quelques jours	8%	6%	10%	3%	10%	12%	7%	8%	6%	8%	8%	10%	11%	10%	6%	8%
Au bout de quelques semaines	9%	10%	7%	14%	9%	5%	11%	8%	11%	10%	6%	6%	10%	7%	13%	6%
Au bout de deux semaines	3%	4%	2%	3%	9%	4%	3%	0%	3%	1%	6%	3%	4%	4%	4%	1%
Au bout du premier mois	6%	7%	5%	3%	10%	8%	5%	6%	6%	8%	8%	4%	6%	8%	6%	5%
Au bout de trois mois	8%	7%	8%	12%	7%	7%	5%	7%	6%	9%	12%	5%	5%	11%	4%	7%
Au bout de six mois	5%	6%	5%	6%	5%	7%	5%	4%	7%	3%	5%	6%	3%	3%	7%	5%
Au bout de douze mois	2%	2%	3%	3%	4%	4%	1%	1%	1%	3%	2%	4%	3%	2%	3%	2%
Je ne sais pas	39%	39%	38%	32%	27%	35%	47%	43%	37%	41%	35%	40%	41%	34%	40%	42%
Non applicable – Je ne pense pas rompre mes bonnes résolutions en 2016.	15%	15%	16%	17%	10%	13%	11%	19%	18%	13%	11%	17%	15%	16%	11%	19%

Q4. Pour la question suivante, par "principale" bonne résolution, nous entendons la résolution qui est la PLUS importante pour vous. Selon vous, combien de temps cela va-t-il vous prendre avant que vous ne rompiez votre PRINCIPALE bonne résolution ?
Veuillez sélectionner la réponse qui s'applique le mieux.

Base brute	345	161	184	28	52	78	63	124	79	76	69	86	35	128	114	103
Base: Français qui ont prévu de prendre de bonnes résolutions pour la nouvelle année	346	165	181	34	62	74	60	116	80	75	71	85	35	129	118	99
Le jour même	8%	6%	9%	7%	10%	8%	13%	4%	11%	7%	7%	7%	5%	9%	7%	6%
Au bout de quelques jours	11%	10%	12%	4%	10%	15%	11%	11%	16%	6%	11%	9%	14%	13%	10%	9%
Au bout de la première semaine	10%	12%	9%	14%	15%	8%	10%	8%	6%	16%	13%	4%	16%	10%	13%	7%
Au bout de deux semaines	6%	5%	7%	14%	8%	5%	8%	3%	9%	4%	9%	5%	3%	8%	7%	3%
Au bout du premier mois	11%	14%	8%	18%	10%	8%	9%	11%	10%	8%	11%	14%	9%	13%	7%	12%
Au bout de trois mois	8%	9%	8%	7%	11%	6%	6%	10%	7%	14%	5%	9%	5%	10%	7%	9%
Au bout de six mois	7%	7%	7%	4%	8%	12%	5%	6%	8%	4%	12%	7%	3%	5%	11%	4%
Au bout de douze mois	2%	2%	2%	4%	4%	3%	-	1%	1%	3%	2%	-	6%	2%	3%	1%
Je ne sais pas	31%	30%	31%	29%	23%	31%	32%	35%	23%	38%	26%	35%	30%	25%	31%	37%
Non applicable – je ne pense pas rompre mes bonnes résolutions en 2016	6%	5%	7%	-	2%	5%	6%	11%	7%	1%	4%	11%	8%	4%	4%	12%