

HuffPost
Saint Valentin 2026

L'enquête a été réalisée sur 3028 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus, dont 1063 célibataires. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, du 2 au 9 février 2026.



Total	Genre		Age					Région				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

HP0. Aujourd'hui, le célibat est pour vous plutôt... ?
Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute : célibataires	1063	413	650	165	96	113	166	523	236	228	221	263	115
Base pondérée	1074	463	612	202	118	108	158	489	241	254	196	260	124
Un choix assumé	31%	29%	33%	▼	*	C	C.D	▲ C.D	30%	27%	34%	31%	40%
Une situation confortable	20%	17%	23%	26%	19%	17%	19%	20%	20%	25%	22%	18%	15%
Une période transitoire	9%	13%	6%	12%	15%	12%	10%	5%	9%	9%	6%	12%	8%
Une souffrance	7%	7%	7%	4%	7%	11%	6%	8%	6%	5%	8%	9%	4%
Une source de frustration	6%	6%	6%	7%	7%	7%	10%	4%	6%	8%	5%	6%	7%
Ni positif ni négatif	26%	27%	25%	32%	29%	23%	20%	25%	29%	26%	25%	24%	25%
				F	*		G						

HP1. En tant que célibataire, aspirez-vous, à long terme, à vous mettre en couple ?
Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute : célibataires	1063	413	650	165	96	113	166	523	236	228	221	263	115
Base pondérée	1074	463	612	202	118	108	158	489	241	254	196	260	124
Oui, être en couple est indispensable à mon épanouissement	14%	19%	10%	24%	20%	22%	14%	6%	12%	14%	17%	14%	10%
Oui, mais ce n'est pas une condition indispensable à mon bonheur	28%	28%	27%	46%	48%	23%	28%	16%	26%	24%	28%	31%	30%
Non, je n'en fais pas un objectif, mais je reste ouvert(e)	34%	33%	35%	20%	23%	39%	42%	39%	35%	35%	31%	33%	38%
Non, je préfère construire ma vie sans être en couple	24%	20%	28%	10%	9%	16%	17%	38%	26%	27%	23%	22%	23%
			A	▼	▼ *	▼	▼	▲ C.D.E.F					
Net: Envie ou ouverture à être en couple	76%	80%	72%	90%	91%	84%	83%	62%	74%	73%	77%	78%	77%
		B		▲ G	▲ G*	▲ G	▲ G	▼					

HuffPost
Saint Valentin 2026

L'enquête a été réalisée sur 3028 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus, dont 1063 célibataires. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, du 2 au 9 février 2026.



Total	CSP			Situation professionnelle					Enfants		Zone d'habitation		
	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Moins de 20 000 habitants	Entre 20 000 et 100 000 habitants	Plus de 100 000 habitants
	M	N	O	P	Q	R	S	T	X	Y	AN	AO	AP

HP0. Aujourd'hui, le célibat est pour vous plutôt... ?
Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute : célibataires	1063	249	331	483	447	71	123	331	91	130	933	398	189	476
Base pondérée	1074	274	324	476	445	74	152	314	89	124	951	370	172	533
Un choix assumé	31%	26%	31%	34%	31%	31%	16%	38%	35%	29%	32%	29%	34%	32%
Une situation confortable	20%	19%	23%	19%	21%	18%	27%	17%	19%	21%	20%	22%	20%	20%
Une période transitoire	9%	15%	9%	6%	13%	11%	10%	4%	2%	11%	9%	10%	10%	8%
Une souffrance	7%	6%	7%	8%	7%	9%	3%	8%	9%	14%	6%	8%	4%	7%
Une source de frustration	6%	8%	7%	5%	7%	7%	10%	4%	3%	5%	7%	6%	7%	6%
Ni positif ni négatif	26%	25%	22%	29%	21%	24%	33%	28%	32%	20%	27%	26%	24%	27%

HP1. En tant que célibataire, aspirez-vous, à long terme, à vous mettre en couple ?
Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute : célibataires	1063	249	331	483	447	71	123	331	91	130	933	398	189	476
Base pondérée	1074	274	324	476	445	74	152	314	89	124	951	370	172	533
Oui, être en couple est indispensable à mon épanouissement	14%	17%	19%	9%	16%	20%	26%	5%	7%	19%	13%	13%	12%	15%
Oui, mais ce n'est pas une condition indispensable à mon bonheur	28%	37%	34%	17%	32%	26%	45%	14%	25%	30%	27%	25%	27%	29%
Non, je n'en fais pas un objectif, mais je reste ouvert(e)	34%	32%	33%	36%	36%	34%	20%	38%	33%	36%	34%	38%	35%	31%
Non, je préfère construire ma vie sans être en couple	24%	14%	14%	37%	15%	19%	9%	43%	35%	14%	26%	24%	25%	24%
Net: Envie ou ouverture à être en couple	76%	86%	86%	63%	85%	81%	91%	57%	65%	86%	74%	76%	75%	76%

HuffPost
Saint Valentin 2026

L'enquête a été réalisée sur 3028 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus, dont 1063 célibataires. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, du 2 au 9 février 2026.



Total	Genre		Age					Région				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

HP2. Cherchez-vous actuellement à vous mettre en couple ?

Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute : célibataires qui ont envie ou sont ouverts à être en couple	793	330	463	148	87	95	139	324	173	164	166	203	87
Base pondérée	813	372	441	181	107	91	131	302	178	186	150	202	96
Oui, activement	13%	17% B	10%	14%	19% G*	20% G*	14%	9% ▼	11%	15%	14%	15%	11% *
Oui, mais occasionnellement	29%	35% ▲ B	24% ▼	36%	30% *	25% *	27%	27%	29%	25%	31%	31%	30% *
Non, pas pour le moment	58%	48% ▼	66% ▲ A	50%	51% *	55% *	59%	64% ▲ C.D	60%	60%	55%	55%	59% *
Net: Oui	42%	52% ▲ B	34% ▼	50% G	49% G*	45% *	41%	36% ▼	40%	40%	45%	45%	41% *

HP3. Par quels moyens cherchez-vous le plus souvent à faire des rencontres en vue d'une relation ?

Veuillez sélectionner au moins une réponse.

- Top 1

Base brute : célibataires qui ont envie ou sont ouverts à être en couple	793	330	463	148	87	95	139	324	173	164	166	203	87
Base pondérée	813	372	441	181	107	91	131	302	178	186	150	202	96
A travers mes cercles amicaux	32%	33%	31%	42% ▲ D.E.F	21% ▼ *	29% *	27%	33% D	33%	29%	32%	35%	30% *
Sur les sites et applications de rencontre	19%	23% B	15%	11% ▼	20% *	29% ▲ C.G*	24% C	17%	21%	18%	14%	21%	18% *
Pendant mes loisirs (activités manuelles, sportives, artistiques...)	18%	15%	20%	17%	16% *	13% *	15%	21%	13%	17%	20%	18%	23% H*
Dans les lieux publics (dans la rue, au bar ou restaurant...)	14%	14%	15%	16%	18% *	14% *	18%	11%	12%	14%	18%	13%	17% *
Autre	10%	7% A	13% A	7%	6% *	10% *	10%	13% C	9%	14% K	10%	7%	7% *
A travers mes cercles professionnels	8%	9%	7%	8%	19% ▲ C.E.F.G*	5% *	6%	4% ▼	12% K.L	9%	7%	5%	4% *

HuffPost
Saint Valentin 2026

L'enquête a été réalisée sur 3028 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus, dont 1063 célibataires. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, du 2 au 9 février 2026.



Total	CSP			Situation professionnelle					Enfants		Zone d'habitation		
	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Moins de 20 000 habitants	Entre 20 000 et 100 000 habitants	Plus de 100 000 habitants
	M	N	O	P	Q	R	S	T	X	Y	AN	AO	AP

HP2. Cherchez-vous actuellement à vous mettre en couple ?

Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute : célibataires qui ont envie ou sont ouverts à être en couple	793	213	283	297	377	58	112	188	58	111	682	299	140	354
Base pondérée	813	237	278	298	376	60	139	179	58	106	706	282	128	403
Oui, activement	13%	14%	14%	12%	14%	22% S*	14%	8%	18% S*	18%	13%	14%	15%	12%
Oui, mais occasionnellement	29%	27%	33%	27%	29%	22% T	36%	31%	15% T	26%	29%	25%	23%	34% AN.AO
Non, pas pour le moment	58%	59%	52%	61% N	57%	56% *	50%	61%	67% R*	56%	58%	61%	63%	54%
Net: Oui	42%	41%	48% O	39%	43%	44% *	50% T	39%	33% *	44%	42%	39%	37%	46%

HP3. Par quels moyens cherchez-vous le plus souvent à faire des rencontres en vue d'une relation ?

Veuillez sélectionner au moins une réponse.

- Top 1

Base brute : célibataires qui ont envie ou sont ouverts à être en couple	793	213	283	297	377	58	112	188	58	111	682	299	140	354
Base pondérée	813	237	278	298	376	60	139	179	58	106	706	282	128	403
A travers mes cercles amicaux	32%	32%	27%	36% N	27%	25% *	43% P.Q	37% P	30% *	27%	33%	34%	33%	30%
Sur les sites et applications de rencontre	19%	18%	20%	18%	21% R	22% R*	10%	19%	21% R*	30% Y	17%	17%	24%	18%
Pendant mes loisirs (activités manuelles, sportives, artistiques...)	18%	19%	14%	19%	17%	12% *	16%	22%	13% *	13%	18%	15%	20%	19%
Dans les lieux publics (dans la rue, au bar ou restaurant...)	14%	13%	18%	13%	14%	18% *	16%	11%	21% S*	18%	14%	15%	10%	16%
Autre	10%	10%	10%	10%	10%	14% *	7%	10%	15% *	9%	10%	11%	8%	9%
A travers mes cercles professionnels	8%	8%	11% O	4%	11% S.T	9% S.T*	8%	2%	-	3%	8%	7%	6%	8%

HuffPost
Saint Valentin 2026

L'enquête a été réalisée sur 3028 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus, dont 1063 célibataires. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, du 2 au 9 février 2026.



Total	Genre		Age					Région				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

HP3. Par quels moyens cherchez-vous le plus souvent à faire des rencontres en vue d'une relation ?
Veuillez sélectionner au moins une réponse.
- Top 3

Base brute : célibataires qui ont envie ou sont ouverts à être en couple	793	330	463	148	87	95	139	324	173	164	166	203	87
Base pondérée	813	372	441	181	107	91	131	302	178	186	150	202	96
A travers mes cercles amicaux	69%	68%	70%	71% E	62% *	59% *	65%	75% D.E.F	69%	65%	68%	72%	73% *
Pendant mes loisirs (activités manuelles, sportives, artistiques...)	58%	60%	56%	61% E	51% *	43% ▼ *	56%	64% D.E	49% ▼	57%	64% H	61% H	62% H*
Dans les lieux publics (dans la rue, au bar ou restaurant...)	49%	54% B	45%	46% E	55% *	51% *	51%	48% D.E	49%	48%	53% H	46% H	53% H*
Sur les sites et applications de rencontre	31%	39% ▲ B	25% ▼	27%	36% G*	42% ▲ C.G*	41% ▲ C.G	25% ▼	34%	29%	30%	33%	31% *
A travers mes cercles professionnels	31%	32%	30%	38% G	45% ▲ E.F.G*	27% *	30%	23% ▼	31%	32%	36%	28%	29% *
Autre	18%	15%	21% A	11% ▼	13% *	21% C*	14%	26% ▲ C.D.E.F	16%	24% L	17%	20%	12% *

HP4. Selon vous, les sites et applications de rencontre sont-ils, en général, un bon moyen de trouver l'amour ?
Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute : célibataires	1063	413	650	165	96	113	166	523	236	228	221	263	115
Base pondérée	1074	463	612	202	118	108	158	489	241	254	196	260	124
Oui, c'est un bon moyen	9%	13% B	7% B	12% G	15% G*	17% ▲ G	11% G	5% ▼	5% H	11% H	14% ▲ H.K	7% H	7% H
Pas vraiment, mais cela facilite les rencontres	39%	43% B	36% B	48% ▲ G	45% G*	38% G	40% G	34% ▼	36%	36%	38%	43%	44%
Non, cela génère de la fatigue et/ou de l'insatisfaction	32%	28%	35% A	27% A	33% *	31%	33%	34% J.L	36% J.L	33%	27%	34%	25%
Je ne sais pas	20%	16%	23% A	14% A	7% ▼ *	14%	16% D	28% ▲ C.D.E.F	22%	20%	21%	15%	23%

Contenu cellule (Pourcentage de colonne, Résultats test statistique), Statistiques (Proportions de colonne, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O, P/Q/R/S/T, U/V/W, X/Y, Z/AA/AB/AC/AD/AE/AF/AG/AH/AI, AJ/AK
▲ indique que le résultat est significativement supérieur au résultat de la colonne Total
▼ indique que le résultat est significativement inférieur au résultat de la colonne Total

HuffPost
Saint Valentin 2026

L'enquête a été réalisée sur 3028 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus, dont 1063 célibataires. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, du 2 au 9 février 2026.



Total	CSP			Situation professionnelle					Enfants		Zone d'habitation		
	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre	Avec enfant	Sans enfant	Moins de 20 000 habitants	Entre 20 000 et 100 000 habitants	Plus de 100 000 habitants
	M	N	O	P	Q	R	S	T	X	Y	AN	AO	AP

HP3. Par quels moyens cherchez-vous le plus souvent à faire des rencontres en vue d'une relation ?
Veuillez sélectionner au moins une réponse.
- Top 3

Base brute : célibataires qui ont envie ou sont ouverts à être en couple	793	213	283	297	377	58	112	188	58	111	682	299	140	354
Base pondérée	813	237	278	298	376	60	139	179	58	106	706	282	128	403
A travers mes cercles amicaux	69%	73% N	59% ▼	74% N	67%	53% ▼ *	72% Q	80% ▲ P.Q.T	57% *	55% ▼	71% X	69%	70%	68%
Pendant mes loisirs (activités manuelles, sportives, artistiques...)	58%	57%	55%	62%	52%	56% *	64% P.T	69% ▲ P.T	47% *	50%	59%	56%	57%	59%
Dans les lieux publics (dans la rue, au bar ou restaurant...)	49%	46%	52%	49%	47%	40% *	48% Q	56% Q	52% *	43%	50%	48%	46%	51%
Sur les sites et applications de rencontre	31%	34% O	36% O	26% ▲ R.S	38% ▲	29% *	24% S	25% Q	33% *	45% ▲ Y	29%	30%	37%	31%
A travers mes cercles professionnels	31%	35% O	39% ▲ O	20% ▼	40% ▲ S.T	29% S*	35% S.T	16% ▼	14% ▼ *	31%	31%	30%	26%	33%
Autre	18%	16%	15%	23% N	15%	32% ▲ P.R*	12%	25% ▲ P.R	19% *	13%	19%	20%	19%	18%

HP4. Selon vous, les sites et applications de rencontre sont-ils, en général, un bon moyen de trouver l'amour ?
Veuillez sélectionner une seule réponse.

Base brute : célibataires	1063	249	331	483	447	71	123	331	91	130	933	398	189	476
Base pondérée	1074	274	324	476	445	74	152	314	89	124	951	370	172	533
Oui, c'est un bon moyen	9%	9%	14% ▲ O	6% ▼	12% S.T	11% *	11% S	5% ▼	5% *	12%	9%	8%	8%	10%
Pas vraiment, mais cela facilite les rencontres	39%	42%	43% O	34%	41% Q	28% *	45% Q	37%	35% *	39%	39%	40%	34%	40%
Non, cela génère de la fatigue et/ou de l'insatisfaction	32%	35%	28%	33%	33%	44% ▲ R.S*	29%	29%	32% *	35%	32%	32%	36%	31%
Je ne sais pas	20%	15%	14% ▼	27% ▲ M.N	14% ▼	18% *	15%	29% ▲ P.R	29% P.R*	14%	21%	21%	22%	19%

Contenu cellule:/AL/AM, AN/AO/AP, AQ/AR/AS, AT/AU/AV, AW/AX, AY/AZ/BA/BB/BC/BD/BE/BF/BG/BH/BI, Base minimum: 30 (**), Petite base: 100 (*)

▲ indique que

▼ indique que