

HuffPost
Dry January

L'enquête a été réalisée sur 1002 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, du 17 au 18 décembre 2025.



Total	Genre		Age					Région				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

HP1. En général, à quelle fréquence consommez-vous de l'alcool ?

Veillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1002	440	562	79	132	167	171	453	219	205	205	268	105
Base pondérée	1002	481	521	105	145	158	162	431	218	230	185	251	117
Plusieurs fois par semaine	18%	24%	13%	12%	16%	17%	16%	21%	21%	17%	17%	16%	21%
		▲ B	▼	*									
Une fois par semaine	18%	21%	15%	9%	24%	17%	23%	17%	20%	21%	15%	16%	17%
		B		*	C		C						
Plusieurs fois par mois	13%	13%	13%	12%	16%	10%	17%	12%	13%	13%	13%	13%	12%
				*									
Une fois par mois	9%	9%	9%	11%	10%	11%	6%	9%	9%	9%	10%	8%	10%
				*									
Moins souvent	19%	14%	23%	22%	12%	17%	17%	22%	18%	16%	19%	21%	22%
		▼	A	*				D					
Jamais, je ne bois pas d'alcool	23%	19%	27%	34%	23%	28%	22%	19%	18%	25%	26%	26%	17%
			A	▲ F.G*		G					H		

HP2. Avez-vous l'intention de faire le "Dry January" en janvier prochain (janvier 2026) ?

Le Dry January est le défi lancé chaque année de passer le mois de janvier sans boire d'alcool.

Veillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	768	355	413	54	101	118	133	362	177	158	150	197	86
Base pondérée : Consommateurs d'alcool	770	390	380	69	112	114	127	348	178	173	137	185	97
Oui, et ça sera la première fois	10%	12%	8%	3%	26%	13%	11%	6%	5%	9%	15%	11%	15%
				*	▲ C.E.F.G*	G		▼	▼		H	H	H*
Oui, et ça ne sera pas la première fois	13%	16%	10%	6%	21%	12%	18%	10%	11%	7%	17%	20%	9%
		B		*	▲ C.G*		C.G				I	▲ H.I.L	*
Non, je l'ai déjà fait mais je ne le ferais pas cette année	6%	4%	7%	8%	15%	5%	4%	3%	4%	8%	7%	5%	3%
				G*	▲ E.F.G*			▼					*
Non, je ne l'ai jamais fait et je ne le ferais pas cette année	58%	57%	59%	68%	29%	58%	56%	66%	66%	63%	50%	52%	57%
				D*	▼ *	D	D	▲ D.F	▲ J.K	J.K			*
Je ne sais pas encore	13%	10%	16%	15%	9%	12%	11%	15%	14%	12%	11%	13%	17%
			A	*	*								*
Oui (Net)	23%	28%	18%	9%	47%	25%	29%	16%	16%	16%	32%	31%	24%
		B		▼ *	▲ C.E.F.G*	C.G	C.G	▼	▼		▲ H.I	▲ H.I	*
Non (Net)	64%	61%	66%	76%	44%	63%	60%	69%	71%	71%	57%	56%	60%
				D.F*	▼ *	D	D	D	J.K	J.K			*

HuffPost
Dry January

L'enquête a été réalisée sur 1002 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, du 17 au 18 décembre 2025.



Total	CSP			Situation professionnelle					Statut marital			Zone d'habitation		
	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre	En couple	Célibataire	Autre	Moins de 20 000 habitants	Entre 20 000 et 100 000 habitants	Plus de 100 000 habitants
	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	AN	AO	AP

HP1. En général, à quelle fréquence consommez-vous de l'alcool ?

Veillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	1002	305	320	377	543	42	60	265	92	626	358	18	418	155	429
Base pondérée	1002	320	322	361	551	43	75	248	85	621	362	19	388	143	471
Plusieurs fois par semaine	18%	17%	18%	19%	19%	11%	3%	25%	9%	19%	18%	5%	18%	19%	18%
					R.T	*	▼ *	▲ R.T	▼ *			**			
Une fois par semaine	18%	22%	17%	15%	20%	11%	14%	12%	12%	20%	14%	28%	18%	21%	17%
		O			*	*	*	*	*	V		**			
Plusieurs fois par mois	13%	16%	11%	12%	13%	16%	21%	12%	8%	14%	11%	16%	15%	11%	12%
					*	T*	*	*	*			**			
Une fois par mois	9%	9%	9%	9%	10%	15%	6%	8%	8%	9%	8%	19%	8%	8%	11%
					*	*	*	*	*			**			
Moins souvent	19%	16%	18%	22%	17%	24%	16%	21%	27%	19%	19%	8%	23%	15%	17%
					*	*	*	P*	*			**	AO.AP		
Jamais, je ne bois pas d'alcool	23%	20%	27%	23%	21%	23%	41%	17%	36%	19%	29%	24%	18%	26%	26%
			M		*	▲ P.S*	▼	▲ P.S*	▲ U		**	▼	AN	AN	

HP2. Avez-vous l'intention de faire le "Dry January" en janvier prochain (janvier 2026) ?

Le Dry January est le défi lancé chaque année de passer le mois de janvier sans boire d'alcool.

Veillez sélectionner une seule réponse.

Base brute	768	246	232	290	423	32	38	219	56	500	254	14	340	113	315
Base pondérée : Consommateurs d'alcool	770	257	235	278	432	33	44	206	54	500	255	15	318	106	346
Oui, et ça sera la première fois	10%	10%	15%	7%	13%	9%	7%	6%	10%	12%	8%	15%	7%	16%	12%
			O		S	*	*	▼	*			**		AN	AN
Oui, et ça ne sera pas la première fois	13%	14%	14%	12%	15%	10%	10%	11%	12%	15%	10%	-	10%	15%	15%
					*	*	*	*	*			**		AN	AN
Non, je l'ai déjà fait mais je ne le ferais pas cette année	6%	7%	6%	4%	6%	8%	13%	3%	3%	6%	6%	-	3%	8%	7%
					*	S*	*	*	*			**		AN	
Non, je ne l'ai jamais fait et je ne le ferais pas cette année	58%	58%	53%	63%	56%	52%	59%	66%	50%	55%	63%	65%	64%	53%	54%
			N		*	*	▲ P.T	*	*		U	**	AO.AP		
Je ne sais pas encore	13%	12%	13%	15%	11%	21%	12%	14%	26%	13%	13%	20%	16%	8%	12%
					*	*	*	▲ P.S*	*			**	AO		
Oui (Net)	23%	24%	28%	19%	28%	20%	16%	17%	21%	27%	18%	15%	17%	31%	27%
		O			S	*	*	▼	*	V		**	▼	AN	AN
Non (Net)	64%	64%	59%	67%	62%	60%	72%	69%	53%	61%	69%	65%	67%	61%	61%
					*	*	*	T	*	U		**			

HuffPost
Dry January

L'enquête a été réalisée sur 1002 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, du 17 au 18 décembre 2025.



Total	Genre		Age					Région				
	Homme	Femme	18-24	25-34	35-44	45-54	55+	Nord-Est	Nord-Ouest	Région Parisienne	Sud-Est	Sud-Ouest
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

HP3. Comptez-vous faire le "Dry January" seul, ou avec des proches ?

Veillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	178	101	77	5	46	29	39	59	28	26	47	57	20
Base pondérée : Consommateurs d'alcool ayant l'intention de faire le Dry January	180	110	70	6	53	28	36	56	28	28	43	57	23
Seul	38%	39%	36%	39%	31%	17%	43%	50%	32%	56%	29%	39%	34%
	*	*	**	*	**	*	*	D*	**	**	*	*	**
Entre amis	19%	21%	15%	-	31%	27%	16%	8%	12%	12%	24%	25%	12%
	*	*	**	G*	**	*	*	▼ *	**	**	*	*	**
En couple	29%	28%	31%	-	29%	45%	28%	26%	28%	26%	42%	22%	29%
	*	*	**	*	*	**	*	*	**	**	K*	*	**
En famille	20%	18%	23%	21%	21%	33%	13%	17%	20%	4%	32%	22%	14%
	*	*	**	*	**	*	*	*	**	**	*	*	**
Avec des collègues	14%	15%	11%	21%	18%	17%	17%	5%	18%	8%	21%	10%	12%
	*	*	**	G*	**	G*	G*	*	**	**	*	*	**
Je ne sais pas	4%	1%	8%	19%	2%	5%	5%	3%	4%	4%	3%	6%	-
	*	*	A*	**	*	**	*	*	**	**	*	*	**
Avec des proches (Net)	59%	60%	56%	42%	67%	78%	53%	47%	64%	41%	67%	56%	66%
	*	*	**	G*	**	*	*	*	**	**	*	*	**

HP4. Pour quelle(s) raison(s) allez-vous faire le "Dry January" ?

Veillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	178	101	77	5	46	29	39	59	28	26	47	57	20
Base pondérée : Consommateurs d'alcool ayant l'intention de faire le Dry January	180	110	70	6	53	28	36	56	28	28	43	57	23
Pour améliorer ma santé	41%	37%	48%	21%	38%	31%	46%	48%	52%	30%	41%	48%	26%
	*	*	*	**	*	**	*	*	**	**	*	*	**
Pour réduire ma consommation d'alcool	32%	42%	16%	22%	49%	30%	32%	18%	25%	24%	43%	32%	32%
	*	B*	▼ *	**	▲ G*	**	*	*	**	**	*	*	**
Pour économiser de l'argent	28%	33%	20%	38%	33%	27%	31%	21%	29%	33%	34%	23%	22%
	*	*	*	**	*	**	*	*	**	**	*	*	**
Pour perdre du poids	25%	27%	22%	-	28%	19%	40%	18%	25%	22%	25%	28%	20%
	*	*	*	**	*	**	G*	*	**	**	*	*	**
Pour tester mon rapport à l'alcool	23%	22%	24%	38%	22%	27%	28%	16%	25%	18%	35%	18%	17%
	*	*	*	**	*	**	*	*	**	**	*	*	**
Autre	13%	7%	21%	19%	5%	8%	7%	25%	13%	15%	9%	11%	20%
	*	A*	**	*	*	**	*	▲ D.F*	**	**	*	*	**

Contenu cellule (Pourcentage de colonne, Résultats test statistique), Statistiques (Proportions de colonne, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O, P/Q/R/S/T, U/V/W, X/Y, Z/AA/AB/AC/AD/AE/AF/AG/AH/AI, AJ

▲ indique que le résultat est significativement supérieur au résultat de la colonne Total

▼ indique que le résultat est significativement inférieur au résultat de la colonne Total

HuffPost
Dry January

L'enquête a été réalisée sur 1002 personnes représentatives de la population nationale française âgée de 18 ans et plus. Le sondage a été effectué en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, du 17 au 18 décembre 2025.



Total	CSP			Situation professionnelle					Statut marital			Zone d'habitation		
	CSP +	CSP -	Inactifs	Travaille	Sans emploi	Etudiant	Retraité	Autre	En couple	Célibataire	Autre	Moins de 20 000 habitants	Entre 20 000 et 100 000 habitants	Plus de 100 000 habitants
	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	AN	AO	AP

HP3. Comptez-vous faire le "Dry January" seul, ou avec des proches ?

Veillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	178	57	67	54	116	7	7	37	11	130	46	2	56	33	89
Base pondérée : Consommateurs d'alcool ayant l'intention de faire le Dry January	180	62	66	52	120	7	7	35	12	133	45	2	53	33	94
Seul	38%	33% *	30% *	52% N*	28%	47% **	60% **	53% P*	65% **	31%	59% ▲ U*	- **	36% *	35% *	39% *
Entre amis	19%	21% O*	25% O*	7% ▼ * S	25% S	27% **	- **	2% ▼ *	7% **	21%	11% *	50% **	10% *	14% *	25% AN*
En couple	29%	31% *	32% *	24% *	33%	- **	12% **	27% *	26% **	35% V	10% ▼ *	100% **	29% *	26% *	31% *
En famille	20%	24% *	17% *	18% *	22%	16% **	30% **	17% *	7% **	21%	19% *	- **	15% *	15% *	24% *
Avec des collègues	14%	12% *	24% O*	2% ▼ * S	18% S	15% **	- **	- ▼ *	16% **	15%	8% *	50% **	11% *	14% *	15% *
Je ne sais pas	4%	2% *	5% *	5% *	3%	10% **	10% **	5% *	- **	4%	3% *	- **	7% *	2% *	3% *
Avec des proches (Net)	59%	65% O*	64% O*	44% * S	68% S	43% **	30% **	42% *	35% **	65% V	37% ▼ *	100% **	57% *	62% *	58% *

HP4. Pour quelle(s) raison(s) allez-vous faire le "Dry January" ?

Veillez sélectionner toutes les réponses qui s'appliquent.

Base brute	178	57	67	54	116	7	7	37	11	130	46	2	56	33	89
Base pondérée : Consommateurs d'alcool ayant l'intention de faire le Dry January	180	62	66	52	120	7	7	35	12	133	45	2	53	33	94
Pour améliorer ma santé	41%	47% *	41% *	35% *	44%	59% **	30% **	37% *	27% **	39%	50% *	- **	38% *	38% *	44% *
Pour réduire ma consommation d'alcool	32%	29% *	37% *	30% *	34%	16% **	45% **	27% *	34% **	31%	34% *	100% **	23% *	40% *	35% *
Pour économiser de l'argent	28%	21% *	38% M*	23% *	31%	- **	40% **	21% *	31% **	27%	30% *	50% **	27% *	29% *	28% *
Pour perdre du poids	25%	21% *	34% *	19% *	31% S	14% **	14% **	10% *	17% **	27%	20% *	- **	20% *	25% *	28% *
Pour tester mon rapport à l'alcool	23%	23% *	28% *	17% *	24%	16% **	25% **	16% *	34% **	22%	26% *	- **	15% *	21% *	28% *
Autre	13%	7% *	6% *	28% ▲ M,N*	8%	10% **	- **	31% ▲ P*	20% **	13%	13% *	- **	25% ▲ AO,AP*	7% *	7% *

Contenu cellule/AK/AL/AM, AN/AO/AP, Base minimum: 30 (**), Petite base: 100 (*)

▲ indique que

▼ indique que