



Total	Är du		Ålder				
	Kvinna	Man	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Avgav du något nyårslöfte för 2020?

Bas: Alla	1014	509	505	199	161	167	160	327
Ja, det gjorde jag	19%	20%	19%	35% ▲ E.F.G*	33% ▲ E.F.G	18% G	15% G	6% ▼
Nej, det gjorde jag inte	79%	78%	79%	57% ▼ *	67% ▼	81% C.D	85% C.D	94% ▲ C.D.E.F
Vet inte	2%	2%	2%	8% ▲ D.E.F.G*	1%	1%	1%	0% ▼
Summa	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O/P/Q, R/S/T/U/V/W, X/Y/Z/AA, AB/AC/AD/AE/AF/AG, AH/AI/AJ/AK, AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS/AT, Minimum Base: 30 (**), Small Base: 100 (*))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column

Total	Är du		Ålder				
	Kvinna	Man	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Vilka, om några, av följande nyårslöften har du någon gång avgett? (Välj alla aktuella alternativ. Om du aldrig har avgett ett nyårslöfte väljer du alternativet "Inte tillämpligt")

	Bas: Alla	A	B	C	D	E	F	G
Gå ned i vikt	28%	35%	21%	27%	28%	25%	30%	28%
		▲ B	▼	*				
Träna mer/komma i bättre form	34%	38%	30%	48%	37%	26%	31%	30%
		B		▲ E.F.G*	E	▼		
Spara mer pengar	19%	20%	18%	37%	24%	21%	11%	7%
				▲ D.E.F.G*	F.G	F.G	▼	▼
Förbättra min kost	23%	28%	17%	32%	25%	23%	22%	16%
		▲ B	▼	G*	G	G		▼
Satsa på ett karriärmål	5%	5%	5%	15%	5%	5%	1%	0%
				▲ D.E.F.G*	F.G	F.G	▼	▼
Umgås mer med min familj	6%	8%	5%	14%	10%	4%	4%	2%
				▲ E.F.G*	E.F.G			▼
Börja med en ny hobby	6%	6%	6%	19%	5%	4%	2%	1%
				▲ D.E.F.G*	G	G		▼
Inreda/renovera min bostad	3%	3%	2%	3%	2%	5%	4%	1%
				*		G		
Dricka mindre alkohol	7%	4%	9%	11%	5%	8%	6%	5%
		▼	A	*				
Använda mobilen mindre	6%	6%	5%	14%	9%	4%	4%	1%
				▲ E.F.G*	G	G	G	▼
Använda sociala medier mindre	5%	5%	5%	12%	8%	4%	2%	1%
				▲ E.F.G*	F.G	G		▼
Ägna mig åt frivillig- eller välgörenhetsarbete	2%	3%	1%	2%	4%	2%	1%	1%
				*				
Sluta röka/vejpa	11%	11%	11%	8%	3%	12%	10%	16%
				*	▼	D	D	▲ C.D
Annat	8%	8%	8%	13%	8%	12%	9%	1%
				G*	G	▲ G	G	▼
Vet inte/minns inte	7%	7%	8%	7%	4%	10%	8%	8%
				*		D		
Inte tillämpligt – jag har aldrig avgett något nyårslöfte	34%	30%	38%	20%	30%	34%	35%	42%
			A	▼ *		C	C	▲ C.D
Summa	201%	215%	187%	282%	208%	198%	180%	161%



Total	Är du		Ålder				
	Kvinna	Man	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Avgav du något nyårslöfte för 2019?

Bas: Alla	1014	509	505	199	161	167	160	327
Ja, det gjorde jag	14%	14%	15%	33%	19%	11%	9%	4%
				▲ D.E.F.G*	E.F.G	G		▼
Nej, det gjorde jag inte	39%	41%	36%	33%	38%	39%	42%	41%
				*				
Vet inte/minns inte	6%	9%	3%	6%	8%	6%	6%	4%
		▲ B	▼	*	G			
Aldrig avgett något nyårslöfte	41%	37%	46%	28%	34%	44%	43%	51%
			A	▼ *		C	C	▲ C.D
Summa	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O/P/Q, R/S/T/U/V/W, X/Y/Z/AA, AB/AC/AD/AE/AF/AG, AH/AI/AJ/AK, AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS/AT, Minimum Base: 30 (**), Small Base: 100 (*))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column



Total	Är du		Ålder				
	Kvinna	Man	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Om du tänker på 2019 ...Hur många, om några, av de nyårslöften du avgav 2019 lyckades du hålla? (Välj det alternativ som stämmer bäst)

	144	69	75	66	31	18	14	15
Bas: Avggett nyårslöfte 2019								
Jag höll alla löften jag avgav	33%	21%	43%	30%	24%	48%	21%	56%
		*	A*	**	**	**	**	**
Jag höll en del av de löften jag avgav, men inte alla	48%	63%	34%	49%	55%	38%	59%	31%
		B*	*	**	**	**	**	**
Jag höll inget av de löften jag avgav	16%	12%	19%	20%	13%	14%	20%	-
		*	*	**	**	**	**	**
Vet inte/minns inte	4%	4%	3%	1%	8%	-	-	13%
		*	*	**	**	**	**	**
Summa	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O/P/Q, R/S/T/U/V/W, X/Y/Z/AA, AB/AC/AD/AE/AF/AG, AH/AI/AJ/AK, AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS/AT, Minimum Base: 30 (**), Small Base: 100 (*))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column