



Total	Kjønn:		Alder				
	Kvinne	Mann	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Har du noen nyttårsforsetter for året 2020?

Base: Alle	1010	504	506	206	171	182	164	286
Ja, det har jeg	29%	33%	26%	43%	41%	31%	24%	14%
		B		▲ E.F.G	▲ F.G	G	G	▼
Nei, det har jeg ikke	68%	65%	71%	53%	54%	67%	72%	85%
			A	▼	▼	C.D	C.D	▲ C.D.E.F
Vet ikke	3%	3%	3%	3%	4%	2%	3%	2%
Totalsum	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O/P/Q, R/S/T/UV, W/X/Y/Z, AA/AB/AC/AD/AE/AF, AG/AH/AI/AJ, AK/AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS, Minimum Base: 30 (\*\*), Small Base: 100 (\*))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column

Total	Kjønn:		Alder				
	Kvinne	Mann	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Hvilke av følgende nyttårsforsetter har du noensinne hatt?  
 Velg alle som gjelder. Hvis du aldri har hatt noen  
 nyttårsforsetter, skal du velge alternativet "Ikke relevant"

	Base: Alle	504	506	206	171	182	164	286
Gå ned i vekt	38%	46%	30%	31%	42%	44%	37%	36%
		▲ B	▼		C	C		
Mer trening / komme i bedre form	43%	51%	36%	48%	53%	44%	44%	34%
		▲ B	▼	G	▲ G	G	G	▼
Spare mer penger	33%	38%	28%	45%	48%	34%	25%	18%
		B		▲ E.F.G	▲ E.F.G	G	▼	▼
Få et bedre kosthold	31%	39%	24%	40%	38%	38%	29%	19%
		▲ B	▼	▲ F.G	G	G	G	▼
Oppfylle en yrkesmessig ambisjon	7%	7%	7%	11%	7%	13%	5%	1%
				F.G	G	▲ F.G	G	▼
Mer tid med familien	9%	10%	9%	11%	14%	12%	4%	6%
				F.G	F.G	F.G	▼	
Få en ny hobby	7%	9%	5%	14%	7%	9%	5%	2%
		B		▲ D.F.G	G	G	G	▼
Pusse opp / renovere huset	6%	8%	5%	3%	7%	8%	6%	8%
						C		C
Redusere alkoholinntaket	6%	5%	7%	3%	6%	6%	7%	7%
Redusere telefonbruken	5%	5%	5%	11%	9%	3%	2%	-
				▲ E.F.G	▲ E.F.G	G	G	▼
Redusere bruken av sosiale medier	7%	9%	5%	14%	10%	7%	5%	1%
		B		▲ E.F.G	G	G	G	▼
Gjøre frivillig eller veldedig arbeid	5%	6%	5%	6%	4%	7%	5%	5%
Slutte å røyke / bruke e-sigaretter	14%	14%	14%	6%	11%	17%	19%	18%
				▼		C	C.D	C.D
Annet	6%	6%	7%	9%	6%	7%	9%	2%
				G	G	G	G	▼
Vet ikke / husker ikke	4%	4%	4%	2%	4%	4%	4%	7%
								C
Ikke relevant – jeg har aldri hatt noen nyttårsforsetter	25%	21%	29%	15%	16%	24%	29%	36%
			A	▼	▼	C	C.D	▲ C.D.E
Totalsum	248%	277%	218%	269%	283%	277%	234%	200%



Total	Kjønn:		Alder				
	Kvinne	Mann	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Hadde du noen nyttårsforsetter for fjoråret, dvs. 2019?

	Base: Alle	A	B	C	D	E	F	G
Ja, det hadde jeg	21%	21%	21%	35% ▲ D.E.F.G	24% G	23% G	17% G	10% ▼
Nei, det hadde jeg ikke	42%	45%	39%	35%	45%	43%	45%	43%
Vet ikke / husker ikke	8%	9%	7%	13% ▲ E.F.G	11% G	6%	6%	5%
Aldri hatt noen nyttårsforsetter	29%	26%	33%	17%	20%	28%	33%	42%
Totalsum	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O/P/Q, R/S/T/U/V, W/X/Y/Z, AA/AB/AC/AD/AE/AF, AG/AH/AI/AJ, AK/AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS, Minimum Base: 30 (\*\*), Small Base: 100 (\*\*))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column



Total	Kjønn:		Alder				
	Kvinne	Mann	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Tenk tilbake på 2019. Hvor mange av nyttårsforsettene som du hadde for 2019, klarte du å holde? Velg det alternativet som passer best

	211	104	107	71	41	42	28	29
<b>Base: Hadde nyttårsforsett for 2019</b>								
Jeg holdt alle de nyttårsforsettene som jeg hadde	26%	19%	33%	18%	33%	26%	20%	41%
			A	*	*	*	**	**
Jeg holdt noen, men ikke alle de nyttårsforsettene som jeg hadde	52%	55%	50%	62%	53%	53%	42%	38%
				*	*	*	**	**
Jeg holdt ikke noen av de nyttårsforsettene som jeg hadde	17%	20%	14%	13%	12%	19%	30%	21%
				*	*	*	**	**
Vet ikke / husker ikke	4%	6%	3%	8%	2%	2%	7%	-
				*	*	*	**	**
Totalsum	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K/L, M/N/O/P/Q, R/S/T/U/V, W/X/Y/Z, AA/AB/AC/AD/AE/AF, AG/AH/AI/AJ, AK/AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS, Minimum Base: 30 (\*\*), Small Base: 100 (\*)

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column