



Total	Oletko mies vai nainen?		Ikäryhmä				
	Nainen	Mies	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Teitkö uudenvuodenlupauksen vuodelle 2020?

Otanta	1005	515	490	184	160	152	169	340
Kyllä, tein	21%	23%	18%	28% ▲ F.G	25% G	22%	18%	16% ▼
Ei, en tehnyt	77%	76%	78%	69% ▼	73%	76%	81% C	83% ▲ C.D
En osaa sanoa	2%	1%	3% A	3%	2%	2%	1%	2%
Total	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K, L/M/N/O/P, Q/R/S/T/U/V, W/X/Y/Z, AA/AB/AC/AD/AE/AF, AG/AH/AI/AJ, AK/AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS, Minimum Base: 30 (**), Small Base: 100 (*))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column

Total	Oletko mies vai nainen?		Ikäryhmä				
	Nainen	Mies	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Mitä, jos mitään seuraavista uudenvuodenlupauksista olet JOSKUS tehnyt? (Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. Jos et ole koskaan tehnyt uudenvuodenlupauksia, valitse vaihtoehto 'Ei sovellu')

	Otanta	Nainen	Mies	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
Painon pudotus	34%	40% ▲ B	27% ▼	29%	33%	32%	40% C	34%
Kuntoiluun lisääminen/kunnon kohotus	37%	47% ▲ B	27% ▼	39%	38%	37%	38%	36%
Rahan säästäminen	23%	28% B	19% ▼	32% ▲ E.F.G	32% ▲ E.F.G	22%	14% ▼	20%
Ruokavalion parantaminen	30%	39% ▲ B	22% ▼	38% ▲ G	37% G	33% G	29%	23% ▼
Urahaaveiden tavoittelu	6%	6%	5%	13% ▲ E.F.G	10% F.G	5% G	4%	2% ▼
Perheen kanssa vietetyn ajan lisääminen	6%	8% B	4%	6%	10% F.G	6%	4%	5%
Uuden harrastuksen aloittaminen	12%	16% ▲ B	7% ▼	16% E	14%	9%	11%	10%
Kodin sisustaminen/remontointi	5%	6%	5%	4%	5% F	9% F	1% ▼	6% F
Alkoholin käytön vähentäminen	12%	11%	13%	14%	12%	8%	15%	11%
Puhelimen käytön vähentäminen	3%	4%	3%	7% ▲ F.G	6% F.G	3%	1% ▼	2%
Sosiaalisen median käytön vähentäminen	2%	3%	2%	5% ▲ F.G	4% F.G	3% F	- ▼	1% ▼
Vapaaehtoistyö tai hyväntekeväisyys	4%	5%	3%	5%	3%	3%	2%	4%
Tupakasta/sähkötupakasta luopuminen	13%	12%	15%	12%	16%	11%	17%	12%
Muu	5%	6%	5%	5%	8%	8%	3%	4%
En osaa sanoa/en muista	6%	5%	6%	4%	8%	6%	7%	5%
Ei sovellu - en ole koskaan tehnyt uudenvuodenlupauksia	28%	23% ▼	34% ▲ A	25%	22%	31%	27%	32% D
Total	228%	258%	195%	253%	258%	225%	214%	208%



Total	Oletko mies vai nainen?		Ikäryhmä				
	Nainen	Mies	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Teitkö uudenvuodenlupauksen viime vuodelle 2019?

Otanta	1005	515	490	184	160	152	169	340
Kyllä, tein	16%	19%	13%	25%	19%	15%	10%	14%
		B		▲ E.F.G	F		▼	
Ei, en tehnyt	44%	46%	42%	38%	45%	37%	50%	47%
							C.E	E
En osaa sanoa/en muista	6%	7%	5%	8%	6%	11%	6%	3%
				G		▲ G		▼
En ole koskaan tehnyt uudenvuodenlupauksia	34%	28%	40%	29%	31%	37%	35%	37%
		▼	▲ A					
Total	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K, L/M/N/O/P, Q/R/S/T/U/V, W/X/Y/Z, AA/AB/AC/AD/AE/AF, AG/AH/AI/AJ, AK/AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS, Minimum Base: 30 (**), Small Base: 100 (*))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column



Total	Oletko mies vai nainen?		Ikäryhmä				
	Nainen	Mies	18-29	30-39	40-49	50-59	60+
	A	B	C	D	E	F	G

Kun ajatellaan vuotta 2019...Montako, jos yhtäkään, vuodelle 2019 tekemääsi lupaus onnistuit pitämään? (Valitse sopivin vastaus)

Otanta: Teitkö uudenvuodenlupauksen viime vuodelle 2019? Kyllä, tein

Pidin kaikki tekemäni lupaukset

Pidin osan, mutta en kaikkia tekemistäni lupauksista

En pitänyt yhtäkään tekemistäni lupauksista

En osaa sanoa/en muista

Totalsum

162	96	66	46	30	23	17	46
25%	17%	35%	22%	30%	22%	17%	28%
	*	A*	*	**	**	**	*
55%	59%	48%	55%	54%	61%	52%	53%
	*	*	*	**	**	**	*
18%	20%	17%	17%	17%	17%	30%	17%
	*	*	*	**	**	**	*
2%	4%	-	6%	-	-	-	2%
	*	*	*	**	**	**	*
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cell Contents (Column Percentages, Statistical Test Results), Statistics (Column Proportions, (95%): A/B, C/D/E/F/G, H/I/J/K, L/M/N/O/P, Q/R/S/T/U/V, W/X/Y/Z, AA/AB/AC/AD/AE/AF, AG/AH/AI/AJ, AK/AL/AM/AN/AO/AP/AQ/AR/AS, Minimum Base: 30 (**), Small Base: 100 (*))

▲ indicates result is significantly higher than the result in the Total column

▼ indicates result is significantly lower than the result in the Total column